



Sachenliste Trainingslager

Dokumente: Bitte den Ausweis, Impfausweis und die Krankenversicherungskarte des Kindes am Abreisetag in einem geschlossenen Umschlag mitbringen und diesen mit dem Namen beschriften. Bitte eigenständig am morgen der Abfahrt einen Selbsttest durchführen.

Hygieneartikel: Duschbad, Haarwäsche, Zahnputzzeug, Kamm, Zopfhalter, Taschentücher, Binden, Tampons, Hautcreme, Zahnsperre, Brille

Handtücher: 2 Stück für die Schwimmhalle

Schwimmsachen: 2 Badeanzüge/-hosen, Brille, Haie-Badekappe, Badelatschen, Mütze, Haie-Schwimmmasche oder -Rucksack, Trinkflasche

Sportzeug: Haie-Trainingsanzug, lange + kurze Sportsachen, Hallenturnschuhe, Sportschuhe für draußen, Vereinsshirt, Sportsocken, Sportshirts, Haie-Pullover

Freizeitkleidung: (Sachen, die nicht zum Sport getragen werden)
2 Mund-Nasen-Schutz (Tücher & Maske) **mit dem Namen beschriftet!**

Unterwäsche

Socken

Nachtwäsche

T-Shirts

Pullover/Hoody

Jeans, lange + kurze Hose

Wetterjacke, Regencap, Schal,

Handschuhe festes Schuhwerk, Sandalen,

Hausschuhe

Tüte für Schmutzwäsche

Schlafkissen, Kuscheltier, Literatur, Rätselheft, Mal-/Schreibzeug, Kartenspiel, Reisespiel, Musik, Tischtennistafel + -ball, Medikamente auch Reisetabletten! (wenn notwendig)

Bitte die Tasche gemeinsam mit Ihrem Kind packen!

So wissen die Kinder, welche Sachen sie mithaben und wo diese sich im Koffer/der Reisetasche befinden.

Eine Sachenliste in der Tasche hilft als Überblick und ist Denktzettel beim

Wiedereinpacken. **Bitte alle Kleidungsstücke und Handtücher mit dem Namen**

beschriften. Bitte die Sachen anhand der Wetterprognose packen (Regen, Sonne, Schnee, Wind, Kälte, Wärme).

Sämtliche Trainingssachen gibt es auch im Haie-Shop unter shop.berlinerhaie.de oder über unsere Homepage www.berlinerhaie.de.